**Ból pleców a poduszka do siedzenia**

**Czy wiesz, że poduszka do siedzenia może pomóc Ci zmniejszyć ból pleców podczas długiego przebywania w pozycji siedzącej? Sprawdź, jak to działa.**

**Czy rehabilitacyjna poduszka do siedzenia przyniesie ulgę obolałym plecom?**

Jeśli kiedykolwiek spotkałeś się z bólem pleców, masz świadomość, jaki dyskomfort mu towarzyszy. Wielogodzinna postawa siedząca w znacznym stopniu może wywoływać takie dolegliwości, ponieważ jest to obciążenie dla kręgosłupa. Sprawdź, jak rehabilitacyjna [poduszka do siedzenia](https://tanisklepmedyczny.pl/poduszki-i-materace-poduszki-do-siedzienia-c-46_49.html) może wpłynąć na Twoje zdrowie.



**Poduszka do siedzenia na ból pleców**

Jeśli zmagasz się z różnymi dolegliwościami, związanymi z bólem pleców, warto w porę reagować na sygnały swojego organizmu. Najważniejsze jest to, by podczas wielogodzinnego siedzenia, postarać się odciążyć swoje plecy. W tym celu świetnie sprawdzi się poduszka rehabilitacyjna. Jest ona wykorzystywana przy poważnych dolegliwościach związanych z niewłaściwym funkcjonowaniem kręgosłupa. Sposób siedzenia ma kluczowy wpływ na odcinek lędźwiowy i szyjny kręgosłupa. W utrzymaniu prawidłowego stanu mięśni kręgosłupa i właściwej pozycji siedzącej mogą Ci pomóc poduszki ortopedyczne. Przy ich wyborze warto kierować się swoją wagą ciała i towarzyszącymi schorzeniami. Prawidłowo dobrana *poduszka do siedzenia* może zmniejszyć nacisk na Twój kręgosłup, podczas wielogodzinnego siedzenia. Rehabilitacyjne poduszki przyczyniają się do bezpieczeństwa Twojej codziennej pracy.



**Zalety stosowania poduszek do siedzenia**

W naszym sklepie znajdziesz różne rodzaje poduszek rehabilitacyjnych. Oferujemy produkty przeznaczone do ćwiczeń, poduszki pneumatyczne, ortopedyczne, do siedzenia lub leżenia. **Poduszka do siedzenia** zwiększy wygodę Twojego codziennego życia. Asortyment naszego sklepu jest stworzony z najlepszych materiałów oraz systemów, które w równomierny sposób wypełniają je powietrzem. Taki system pozwana zmniejszać nacisk na kręgosłup i mięśnie oraz redukuje ryzyko powstania skutków ubocznych, takich jak otarcia i odleżyny.